

一步前へふみだすあなたを応援!

参加費
無料

託児
あり

女性のスキルアップ セミナー

就業を希望する女性や働いている女性の自己肯定感を高め、今後のキャリア形成につなげるためのセミナーを開催します。

定員 応募者多数の場合抽選となります。

対象 ●これから働こうとする女性
●現在働いている女性

■ 持ち物: 筆記用具

■ 託児: あり・無料
(6か月以上のお子様) ※要予約

第1回

【テーマ】

言葉のチカラ

～強くしなやかに今を生きる～

令和元年

10月17日(木)

13:30～15:00

会場 川内文化ホール第1会議室

内容

定員 70名

5人の子どもを育てながら、アナウンサーとして家事に育児に仕事に奔走する日々。「ママ」アナウンサーとして生きる覚悟の先には、想像以上に多くの苦悩と葛藤がまっていた。紆余曲折の自分の人生、今の自分を作り、救ったのは、苦しい時に出会ったたった一言の言葉。言葉の力で、自分の意識が変わり、気持ちが変わり、人生が変わった。

「言葉のチカラ」こそ「生きるチカラ」



講師

フリーアナウンサー
岡本 安代氏

第2回

【テーマ】

毎日楽しく生きる! なりたい自分になる! キャリアトランプセミナー

令和元年

11月21日(木)

13:30～16:30

会場 川内文化ホール第1会議室

内容

定員 30名

育児と仕事の両立や、さまざまなライフイベントへの不安…。自分らしい未来を描くことは、難しいと感じていませんか?

このセミナーでは、トランプを使ってゲーム感覚で楽しみながら、「自分らしさとは?」「自分にとってのよりよき未来とは?」などについて考えます。



講師

株式会社ライフスタイル・ウーマン
専属講師 加藤 郁世氏

【主催】薩摩川内市

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しいただきますようお願いいたします。
※隈之城川公園駐車場の利用も出来ます。

電話・FAX・メールよりお申し込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

講師プロフィール



フリーアナウンサー 岡本 安代氏

鹿児島市出身。鹿児島大学法文学部卒業。フリーアナウンサー。朗読家。エッセイスト。
1999年、鹿児島読売テレビアナウンサーとして入社。報道番組「ニュースプラスワン」キャスター、音楽番組「amp」初代パーソナリティなど歴任。日本テレビ系列「恋のから騒ぎ女子アナスペシャル」にも出演した。2001年に結婚後、フリーに転身。3男2女の5人の子どもを育てながら、育児と仕事を両立する“ママウンサー”として活躍。平成24年全国朗読大好きコンクール全国大会にて優勝を果たし話題となる。日本テレビ系「人生が変わる1分間の深イイ話」にて密着放送されて以来、大家族率いるパワフルママとして全国的に注目を集めた。ナレーションでのその温かく安定した語り口にはファンも多い。各地テレビ出演の他、講演活動などの他、映画「かぞくいろ～RAILWAYS 私たちの出発～」にて女優デビューも果たすなど活動の幅を広げている。

講師プロフィール



株式会社ライフスタイル・ウーマン 専属講師 加藤 郁世氏

キャリアトランプ資格認定講師
旅行会社に勤務し、40代半ばに家庭の事情で退職。介護・看取りを経験。カウンセラー業務を経て、現在は研修講師として、企業でのキャリア研修やコミュニケーション研修、講師養成講座まで幅広く活躍。ワーキングマザーとしての葛藤や、介護・在宅看取りなど、自らの経験に基づき、心地よく生きるためのセルフコントロール法や欲張りな人生を生きる喜びや大切さを伝えることに情熱を注ぐ。

女性のスキルアップセミナー参加申込書

【応募締切:各セミナーの2週間前まで】

ふりがな		参加を希望する日		10月17日(木)	
氏名				※参加を希望する日に ○をお願いします。 ※追加、変更も可能です。	
住所		託児申込	有・無		
電話番号				生年月日	
職業	正社員・パート・派遣 学生・専業主婦・自営業 その他()			緊急連絡先	

【開催時間】 10月17日 13:30～15:00(受付時間 13:00～)
11月21日 13:30～16:30(受付時間 13:00～)

【申込方法】

FAX又は電子メールでの申込みの場合は、上記申込書様式によりお申込ください。

電話での申込みの場合は、住所、氏名、連絡先をお知らせください。

※申込者数が会場の収容人数を超えた場合は抽選とし、お断りする方には申込締切日以後5日以内に御連絡いたします。

※記入頂いた個人情報については、適切に扱い、ご本人の同意がない限り第三者に提供等いたしません。

送付先

(FAX)0996-20-5570

薩摩川内市役所
ひとみらい政策課 行

問合・連絡先:薩摩川内市 企画政策部

ひとみらい政策課 ひとみらい政策グループ 担当:大谷・奥蘭

TEL 0996-23-5111(内線4741) Eメール hitomirai@city.satsumasendai.lg.jp